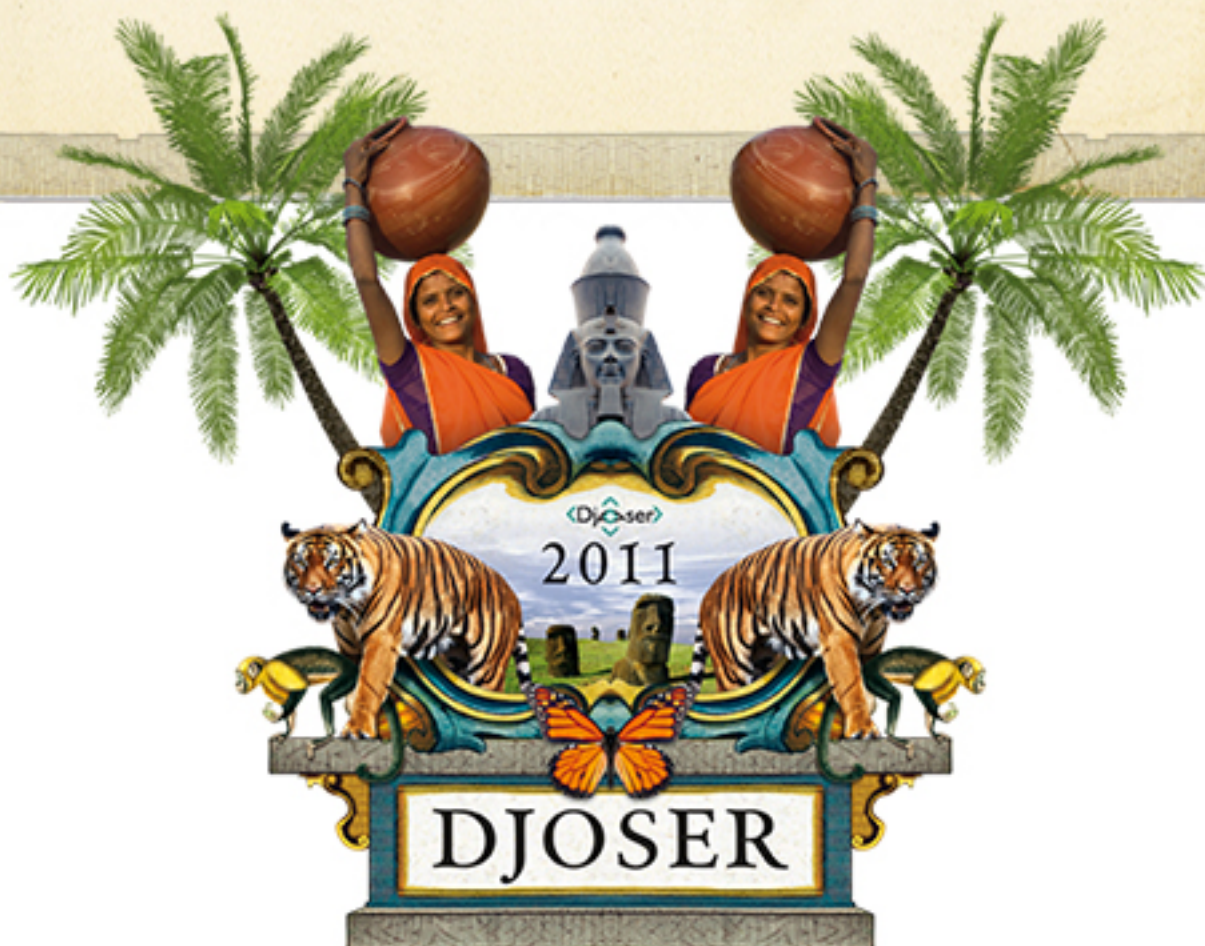




## Thema Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk in Zuid-Afrika, 16 dagen



## Reisschema

- Dag 1 Amsterdam - Kaapstad - Fish Hoek
- Dag 2 Fish Hoek, excursie Kaap de Goede Hoop
- Dag 3 Fish Hoek, vrijwilligerswerk
- Dag 4 Fish Hoek, vrijwilligerswerk
- Dag 5 Fish Hoek, vrijwilligerswerk
- Dag 6 Fish Hoek, vrijwilligerswerk
- Dag 7 Fish Hoek, vrijwilligerswerk
- Dag 8 Kaapstad
- Dag 9 Kaapstad
- Dag 10 Kaapstad – Stellenbosch
- Dag 11 Stellenbosch
- Dag 12 Stellenbosch – Kaapstad
- Dag 13 Kaapstad
- Dag 14 Kaapstad
- Dag 15 Kaapstad – Amsterdam
- Dag 16 aankomst Amsterdam

A smaller version of the Djoser logo, centered within a decorative frame.

2011

The word 'DJOSER' in a large, serif font, centered within a decorative frame.

## Dag tot dag beschrijving

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. Het principe 'vrijheid-blijheid' houdt in dat de reisdagen en enkele excursies die bij de reis zijn inbegrepen vastliggen, maar dat de resterende tijd vrij is in te vullen. Uiteraard ben je nooit verplicht om aan een excursie deel te nemen. Bij alle excursies zijn entreegelden dan ook exclusief, zodat je zelf kunt bepalen of je mee naar binnen wilt. Wie er liever zelf op uitgaat heeft daartoe alle vrijheid. Op die manier leer je Zuid-Afrika immers het beste kennen.

### Kaaps Schiereiland

Dag 1 Amsterdam – Kaapstad – Fish Hoek

Dag 2 Fish Hoek, excursie Kaap de Goede Hoop

We vliegen met KLM naar Kaapstad waar we 's avonds aankomen. Na aankomst rijden we door naar het gezellige kustplaatsje Fish Hoek, ten zuiden van Kaapstad. Je verblijft hier de eerste week in een vrijwilligershuis. Het huis ligt niet ver van het strand, aan de False Bay.

Door. De eerste dag volg je samen met de andere vrijwilligers een oriëntatieprogramma en krijg je van je projectmanager meer uitleg over het project en de gemeenschap waarin je gaat werken. Ook ontvang je meer informatie over Kaapstad en de omgeving. Voordat je aan het project gaat werken maken we vandaag een excursie naar Kaap de Goede Hoop. Onderweg komen we langs schilderachtige plaatsjes als Houtbaai en Simon's Town. Het laatste is bekend vanwege een kolonie pinguïns bij Boulders Beach. Kaap de Goede Hoop zelf is een natuurreservaat met vele dieren en een begroeiing die typerend is voor deze streek, het zogenaamde 'fynbos'. Je geniet vanaf de Kaap van een weids en mooi uitzicht.

### Vrijwilligersproject Kaapstad

Dag 3-7 Fish Hoek, vrijwilligerswerk

De leefomstandigheden in de gemeenschappen waarin je werkt zijn zeer eenvoudig. Het onderwijs is van zeer matige kwaliteit en de lessen worden vaak gegeven vanuit containers die ooit zijn gedoneerd. Als vrijwilliger zet je je een week in voor de leergierige, minder bedeelde en kwetsbare kinderen van de gemeenschap. Je geeft ze de extra aandacht die ze verdienen en nodig hebben, maar die ze (te) weinig krijgen.

De dagen zijn verdeeld in een ochtend- en een middagprogramma. In de ochtend assisteer je de leraar bij de lessen. Afhankelijk van je wensen en eventuele onderwijskennis kun je zelf ook lesjes geven. Je geeft bijvoorbeeld handvaardigheidlessen of helpt de kinderen die niet mee kunnen komen. Ook kun je als vrijwilliger prima Engelse les geven. Het opbouwen, schoonhouden en aankleden van de klaslokalen is ook één van de taken waarin je kunt participeren. Wat je terugkrijgt deze week is het enthousiasme van de kinderen, een herinnering die je niet snel zult vergeten.

Tijdens de middagen zet je je in voor de gemeenschap. Dit kunnen allerlei activiteiten zijn, die gedurende de week worden afgewisseld. Uiteraard is er wederom veel aandacht voor de kinderen. Er worden bijlessen gegeven en je kunt individueel met de kinderen lezen. Ook kunst, muziek en dans krijgt veel aandacht. Eén middag wordt er volop gesport. Ook hier wordt jouw bijdrage zeer op prijs gesteld. Afhankelijk van je kennis, interesse en enthousiasme kun je je inzetten bij een partijtje voetbal, volleybal of netbal. Verder besteden we ook tijd aan de opbouw van de scholen en faciliteiten. Als vrijwilliger help je mee aan het repareren en schilderen van de klaslokalen, de ramen en de omheiningen.

#### Kaapstad

Dag 8 Fish Hoek - Kaapstad

Dag 9 Kaapstad

Na het ontbijt neem je afscheid van de projectmanager en de andere vrijwilligers die niet met de groep meereizen, maar die je hebt ontmoet in het vrijwilligershuis. Het is nu tijd om het bruisende Kaapstad en de prachtige omgeving te ontdekken. Je kunt zelf activiteiten ondernemen of deelnemen aan excursies die door de lokale reisbegeleiding worden aangeboden.

#### Kaapse Wijnland

Dag 10 Kaapstad – Stellenbosch

Dag 11 Stellenbosch

We verlaten Kaapstad voor twee dagen en trekken het Kaapse Wijnland in. Deze streek staat bekend om zijn vruchtbare dalen en hellingen bedekt met wijngaarden. Op de wijnboerderijen zie je hoe de wijn wordt geproduceerd en kun je uiteraard de huiswijn proeven. We overnachten in het historische universiteitsstadje Stellenbosch, een van de bekende wijnstadjes in deze streek. In Stellenbosch bezoeken we het wijnhuis 'Spier', met wereldberoemde wijnen die de afgelopen jaren vele prijzen hebben gewonnen. Het complex bestaat uit veel meer dan wijnkelders en een wijnproeverij. Je vindt er bijvoorbeeld een rehabilitatiecentrum voor cheetahs. In één van de restaurants kunnen we 's avonds genieten van een heerlijke Afrikaanse maaltijd.

#### Kaapstad

Dag 12 Stellenbosch – Kaapstad

Dag 13 Kaapstad

Dag 14 Kaapstad

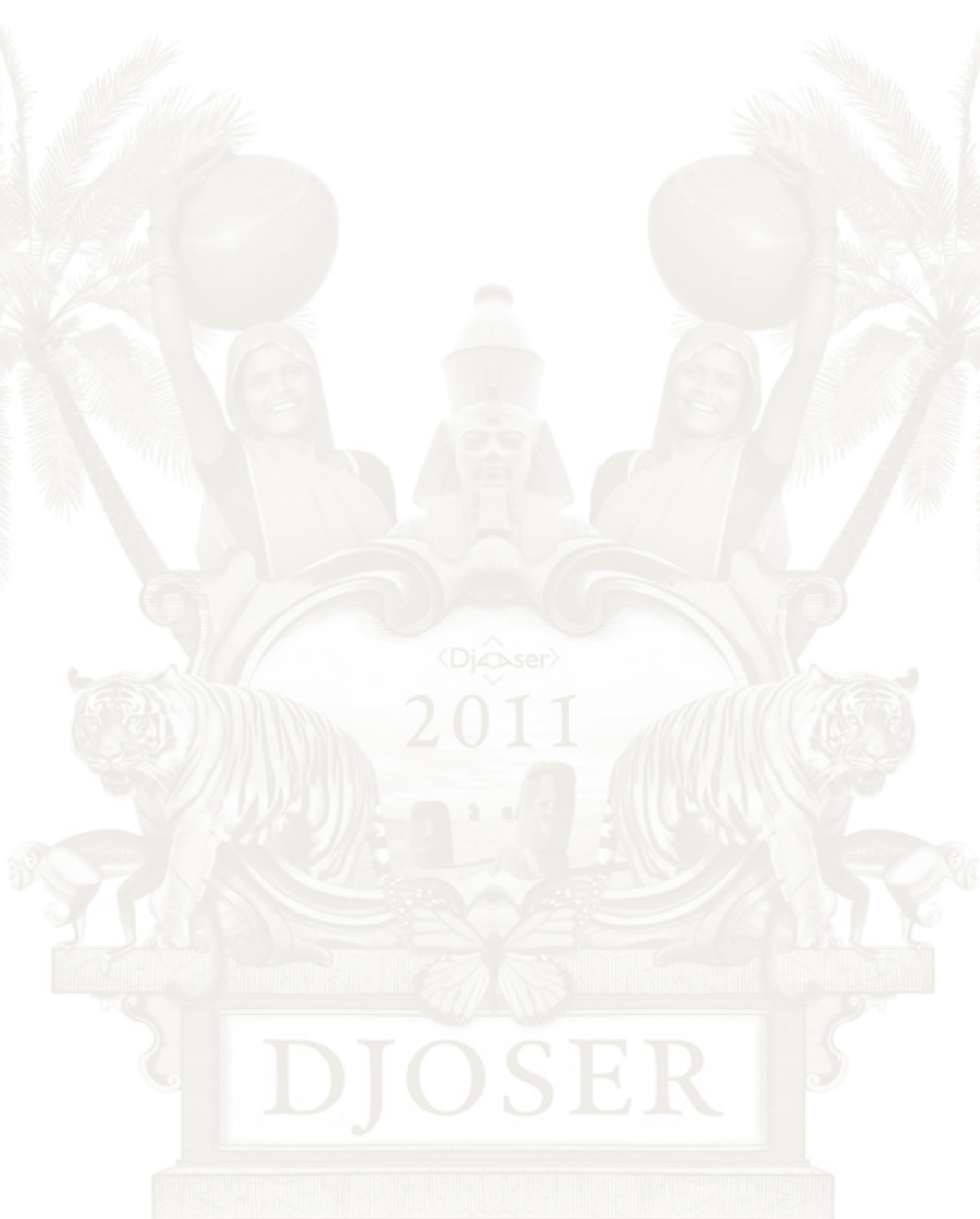
Dag 15 Kaapstad – Amsterdam

Dag 16 aankomst Amsterdam

De overige dagen verblijven we in Kaapstad en is de tijd ter vrije besteding. Een bezoek aan de Tafelberg, het gezicht van de stad, is één van de mogelijkheden. Waar je ook staat in de stad, overall zie je de imposante steile bergwanden oprijzen. Je kunt de kabelbaan naar boven nemen en op de top prachtige wandelingen maken. De boot naar Robbeneiland, lange tijd de gevangenis van Nelson Mandela, vertrekt vanuit de oude haven: het Victoria en Alfred Waterfront. De kleurige Victoriaanse huizen aan het water zijn gerestaureerd en bieden nu plaats aan talloze restaurants,



jazzcafés en andere uitgaansgelegenheden. Voor de avonduren een erg gezellig plaats om na te genieten van alle nieuwe indrukken!



## Praktische informatie

### Vervoer

De vluchten worden uitgevoerd met KLM. Het vluchtschema is, onder voorbehoud van wijzigingen:

Amsterdam	-	Kaapstad	10:05	-	21:35
Kaapstad	-	Amsterdam	23:35	-	11:00*

\*=aankomst volgende dag

Tijdsverschil: tijdens de zomertijd is er geen tijdsverschil met Zuid-Afrika maar in onze wintertijd is het er één uur later.

Landarrangement: de prijs van de reis zonder de vluchten bedraagt € 1.195,-.

Tijdens de vrijwilligersweek brengt een bus ons iedere dag naar het project waar we werken. Ook voor de transfers van en naar de luchthaven van Kaapstad wordt gebruik gemaakt van een eigen bus. Tijdens de tweede week hebben we een eigen bus tot onze beschikking tijdens de excursiedagen. Op de overige dagen in Kaapstad is er geen bus beschikbaar en kun je gebruik maken van het lokale vervoer.

### Accommodatie

We overnachten tijdens deze reis op drie verschillende locaties. In Fish Hoek tijdens het vrijwilligersproject overnachten we in een vrijwilligershuis. Je deelt de kamer met meerdere reisgenoten en er zijn een aantal badkamers aanwezig in het huis die je deelt met de andere vrijwilligers. Al het beddengoed is aanwezig, je dient alleen zelf een handdoek(en) mee te nemen. Verder is er een ruime gezamenlijke woonkamer met tv, een volledig ingerichte keuken en een tuin. In Kaapstad overnachten we in een comfortabel hotel in de stad. De tweepersoonskamers zijn voorzien van douche/toilet, tv en airco. In Stellenbosch overnachten we in een guesthouse in tweepersoonskamers met eigen douche/toilet.

Eenpersoonskamer: het is tijdens deze reis helaas niet mogelijk om een eenpersoonskamer te boeken.

### Maaltijden

Tijdens het vrijwilligersproject de eerste week zijn alle maaltijden bij de reissom inbegrepen. Vanaf het ontbijt op dag 2 tot en met het ontbijt op dag 8. Het ontbijt maak je zelf in het huis klaar. Lunch en diner worden gedurende werkdagen voor je klaargemaakt in het huis door de projectcoördinatoren. In het weekend dien je je eigen maaltijden te bereiden, de boodschappen/ingrediënten worden wel door de projectcoördinatoren geregeld.

Tijdens de tweede week van de reis zijn alleen de ontbijten in het hote/guesthouse bij de reissom inbegrepen. Voor de overige maaltijden tijdens de tweede week kun je zelf bepalen, waar, wanneer en met wie je gaat eten. In zowel Kaapstad als Stellenbosch zijn vele mogelijkheden. Er zijn vele leuke en sfeervolle restaurants voor je lunch of diner.

Veel gerechten in de Zuid-Afrikaanse keuken hebben hun oorsprong in India of Maleisië. Er staan echter ook veel typerend Afrikaanse specialiteiten op de menukaart: bobotie bijvoorbeeld, en miliepap en biltong. Bobotie is een verrukkelijk gehaktmengsel met gele rijst en kokos. Biltong wordt vooral als borrelhapje of snack tussendoor gegeten. Het is in reepjes of stukjes gedroogd vlees, dat van een grote variëteit aan dieren gemaakt wordt - van buffel tot struisvogel. Een geliefde bezigheid van Zuid-Afrikanen is het houden van een 'braai', onze barbecue. Fruit vind je in Zuid-Afrika in overvloed, dankzij het milde klimaat. Vers fruit en vruchtensappen zijn dan ook overal te krijgen. Wat betreft alcohol zijn niet alleen de lokale biersoorten zeker aan te raden, ook Zuid-Afrikaanse wijnen zijn van bijzonder goede kwaliteit en zeer betaalbaar.

## Klimaat en geografie

Je kunt het hele jaar door goed rondreizen in Zuid-Afrika. Omdat het land op het zuidelijk halfrond ligt, zijn de seizoenen tegengesteld aan de Nederlandse; juli is de koudste maand, januari de warmste. Het land kent een gematigd klimaat; de winters zijn mild, de zomers warm. In de berggebieden kan het wel flink afkoelen. Het voor- en najaar heeft aangename temperaturen, vergelijkbaar met onze zomer.

De zomer hier is lang en heerlijk warm, met strakblauwe luchten en temperaturen variëren meestal tussen de 25°C en 35°C. Ook in de zomerperiode kan het wel vrij fris worden in plaatsen die meer landinwaarts en hoger liggen. Er is geen duidelijke regenperiode aan te wijzen; elk gebied kent zijn eigen nattere en drogere seizoenen. In het zuiden langs de kust kunnen de winters grillig zijn. Het ene moment is het door een bries buitengewoon fris te noemen, de dag erna kan het aangenaam weer zijn. 's nachts daalt de temperatuur echter niet noemenswaardig.

## Reisdocumenten

- vliegticket: voor deze reis wordt gebruik gemaakt van een [e-ticket](#). Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- paspoort, dat nog minimaal één maand na vertrek uit Zuid-Afrika geldig is.

## Gezondheid

Voor deze reis wordt aangeraden:

- vaccinaties tegen DTP en hepatitis A.

Informeer in elk geval bij je huisarts of de plaatselijke GGD, die op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Voor een advies per land kun je ook de website raadplegen van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl).

Zuid-Afrika is op medisch gebied een modern land met uitstekende voorzieningen. Het kraanwater is overal drinkbaar en restaurants zijn goed en schoon. Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen.

## Geldzaken

De Zuid-Afrikaanse rand is ongeveer 9 eurocent waard, voor een euro krijg je ongeveer 11 rand (juli 2008). Voor de actuele koersen kijk op [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic).

Pinnen: overal zijn geldautomaten

Contant: euro's.

Creditcards: veelvuldig te gebruiken

Reischeques: op veel plaatsen in te wisselen, maar is vaak tijdrovend.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals overige maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt voor deze reis minimaal € 250,- per persoon per week tijdens de tweede week van de reis. Tijdens de eerste week en het vrijwilligersproject zullen je uitgaven minimaal zijn. Reken in ieder geval op extra kosten van ca. € 75,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald.

## Bagage

Probeer gezien de beperkte bagageruimte in de bus je bagage te beperken tot zo'n 12-15 kg per persoon. Verder verzoeken we je om geen koffer met harde schelp mee te nemen, maar een weekendtas of rugzak. Deze zijn makkelijker op te bergen in het vervoer waar we gebruik van maken. Voor vertrek ontvang je meer informatie met tips voor bagage.